

Leseprobe

© Beate Helm

Dein Horoskop – dein Weg

Astrologie lernen und anwenden – ein persönlicher Übungsweg

Inhaltsverzeichnis

Einführung.....
Was ist Astrotherapie und wie können Sie sie nutzen?.....
Was ist Astromedizin und wie fördert sie Ihre Selbstheilung?
Die 12 astrologischen Grundenergien und Persönlichkeitsanteile
Aufbau eines Horoskops
Aszendent AC – Ihre Grundveranlagung und Wirkung nach außen – Deszendent DC – Ihre Beziehungen
Imum Coeli (IC) – Ihre Gefühlswelt – Medium Coeli (MC) – Ihr Beruf und Lebensziel
Die 12 astrologischen Grundenergien
Widder/Mars.....
Die 12 Mars-Typen
Stier-Venus.....
Die 12 Stier-Venus-Typen.....
Zwillinge/Merkur
Die 12 Zwillinge-Merkur-Typen.....
Krebs/Mond
Die 12 Mond-Typen
Löwe/Sonne
Die 12 Sonne-Typen.....
Jungfrau–Merkur
Die 12 Jungfrau-Merkur-Typen
Waage/Venus
Die 12 Waage-Venus-Typen
Skorpion/Pluto
Die 12 Pluto-Typen
Schütze/Jupiter
Die 12 Jupiter-Typen.....
Steinbock/Saturn
Die 12 Saturn-Typen

Wassermann/Uranus
Die 12 Uranus-Typen
Fische/Neptun
Die 12 Neptun-Typen
Chiron – der innere Heiler
Lilith – der Schwarze Mond
Karmische Astrologie - Integration früherer Erfahrungen – Ankommen im Jetzt
Partnerhoroskope
Kinderhoroskope
Astrologische Prognose – die bewusst gestaltete Zukunft
Praxisteil – Analyse einer Planetenkraft, Seelenreise, Horoskopaufstellung, Chakrenarbeit
Die Bach-Blüten und kalifornischen Blütenessenzen
Literaturhinweise

Einführung

Warum ich dieses Buch schreibe

Um Ihnen zu zeigen, wozu Astrologie heute dient: Sie lernen eine moderne, psychologische Astrologie, um sie für mehr Selbstbewusstsein, Gelassenheit, Kraft, Freiheit und Selbstbestimmung einzusetzen. Wenn Sie die Welt verändern wollen, beginnen Sie bei sich selbst. Wenn Sie sich nach mehr Frieden sehnen, schließen Sie zuerst Frieden mit sich selbst. Psychologische Astrologie, wie Sie sie hier lesen, lernen und jederzeit nachschlagen können, ist eine wunderbare Methode, Ihren Teil zu einer neuen Welt beizutragen. Sie lernen, Veränderungen anzustoßen – in sich selbst und in anderen.

Was Ihnen dieses Buch bietet

Moderne psychologische Astrologie und die Möglichkeit zu mehr ganzheitlichem Wohlbefinden von Körper, Seele und Geist: Sie erhalten Informationen und praktische Tipps, wie Sie Ihr Leben konstruktiver und selbstbestimmter gestalten. Eine bewusste Lebensweise zeigt sich in Selbstvertrauen, Echtheit, erfüllenden Beziehungen und meist auch besserer Gesundheit. Sie kommen in Kontakt mit dem, wer Sie wirklich sind. Sie lernen, klar zu unterscheiden, was Sie brauchen und was Ihnen guttut, und was nicht! Sie sind nicht länger Spielball und Opfer der Einflüsse von außen. Sie brauchen nicht länger der Welt zu beweisen, wer Sie sind und was Sie alles können. Sie tun es einfach. Für sich und die Welt. Absichtslos. Und ermutigen damit andere, dasselbe zu tun. Damit bringen Sie eine Revolution ins Rollen. Darauf können Sie wirklich stolz sein!

Was ist Astrologie?

Wie oben so unten

Astrologie ist eine Erfahrungswissenschaft. Sie erkennt den Zusammenhang zwischen den

Planeten am Himmel und dem Geschehen auf der Erde. Wie oben, so unten. Stehen oben Planeten in einer bestimmten Position und in einem harmonischen oder spannungsgeladenen Winkel zueinander, ist das Abbild der Energie, die zu diesem Zeitpunkt auch unten auf der Erde herrscht. Dabei wirken die Planeten nicht auf Sie (Ausnahme der Mond als Trabant der Erde). Sie interessieren sich nicht für das, was auf der Erde passiert. Sie fungieren nur als Symbol. Planetenpositionen werden in der Astronomie berechnet und ihre Symbolik in der Astrologie gedeutet. Zum einfacheren Verständnis nenne ich alle Faktoren im Horoskop Planeten, auch die Sonne (Stern), Mond (Trabant), Chiron (Asteroid), Mondknoten und Lilith (errechnete Punkte).

Was deutet die moderne Astrologie?

Sinn und Zweck ist, die Persönlichkeitsstruktur eines Menschen, Tieres oder einer Sache zu erkennen und bewusst und achtsam zu nutzen. Das Geburtshoroskop beschreibt Ihre Fähigkeiten und Eigenschaften. Die momentane Zeitqualität in der astrologischen Prognose zeigt, welche Veränderungen und Lernaufgaben für Sie gerade anstehen. Partnerhoroskope machen verständlich, was die beiden Personen anzieht, worin sie sich fördern, bremsen und was sie voneinander lernen und miteinander erleben können.

Was ist das Neue an moderner psychologischer Astrologie?

Moderne psychologische Astrologie legt den Menschen nicht fest. Sie sagt nicht, Sie sind so oder so und dabei bleibt es. Ihr Anliegen ist das genaue Gegenteil. Sie sagt Ihnen, was Sie alles an Potenzial haben mit der Botschaft: Mach was draus! Sie erklärt, wie die momentane Zeitqualität auf Ihre Persönlichkeitsanteile wirkt mit dem Appell: Mach was draus! Sie ist ein Handwerkszeug, mit dem Sie Ihre Stärken und Schwächen erkennen. Sie erweitert Ihr Selbstbild. Sie eröffnet neue Handlungsspielräume. Sie lässt alltagstaugliche Lösungen erkennen. Sie klärt Ihr Beziehungsverhalten und die daraus entstehenden Beziehungen. Sie weckt Ihren Ehrgeiz, bewusster und selbstbestimmter zu werden. Sie können sich eingebunden fühlen in einen höheren Plan. Sie erkennen Ihren Platz in der Gesellschaft und in der Welt und nehmen ihn mit aller Kraft ein.

Wozu brauchen Sie Astrologie?

Moderne psychologische Astrologie leistet Ihnen konkrete Lebenshilfe. Ihr Horoskop zeigt die Backzutaten, die Ihnen zur Verfügung stehen, den genetischen Code Ihrer Persönlichkeitsstruktur. Was Sie daraus machen, bleibt Ihnen überlassen. Sie haben unendliche Möglichkeiten, ihr Potenzial zu entwickeln und ihr Leben immer wieder neu zu gestalten. Das ist Ihre Freiheit, Ihre Macht, Ihre Verantwortung. Kennen Sie Ihr Horoskop, wissen Sie auf einen Blick, welche inneren Reichtümer Sie besitzen. Sie sind immens. Sie wollen eine Bühne bekommen. Das ist Ihr Job, Ihre Aufgabe. Sie sind der Chef. Nicht der Himmel, nicht die Planeten. Die scheren sich nicht um uns.

Sie allein führen die Regie und halten die Fäden in der Hand. Ihr Horoskop zeigt Ihnen Ihre Ressourcen und Kraftquellen. Sie können sie bewusst und optimal nutzen. Oder brach liegen lassen und von außen bestimmt werden. Sie haben es in der Hand, ob Sie den bewussten oder unbewussten Weg gehen.

Wenn Sie sich für Bewusstheit entscheiden, werden Sie schnell sehen: Es macht Spaß. Es öffnet die Augen. Sie lernen sich besser kennen. Sie verstehen sich und andere. Sie akzeptieren sich und andere. Sie entdecken, dass äußere Kämpfe in Wahrheit innere Kämpfe sind und auch dort nur gelöst werden können und müssen. Ist die innere Kampfarena befriedet, verschwinden auch

die Kampfhähne aus dem äußeren Leben. Da kann mehr verändert und geregelt werden, als Sie bisher dachten. Nichts ist zufällig. Nichts fällt vom Himmel. Auch in der Astrologie nicht. Sie haben es in der Hand, Ihren Teil der Verantwortung zu übernehmen und zu handeln. Das gibt Ihnen Power, Selbstbewusstsein und Macht über Ihr Leben. Und, darauf können Sie sich auch gleich einstellen und das ist der Preis: Es ist Arbeit!

Welche Persönlichkeitsanteile werden durch die Planeten symbolisiert?

Im Horoskop sind die Planeten Sonne, Mond, Merkur usw. eingezeichnet. Die Planeten symbolisieren Ihre 12 Persönlichkeitsanteile. Dazu kommen heute Chiron und Lilith. Ihre Position im Horoskop zeigt Ihnen, wie Sie deren im Folgenden aufgeführten Charaktereigenschaften und Fähigkeiten individuell umsetzen können. Wo Sie die Planeten in Ihrem Horoskop finden, soll später Thema sein. Hier bekommen Sie einen ersten Eindruck, aus welchen Typen sich Ihr inneres Team zusammensetzt und wie Sie sie leben können.

MARS

Ihr Mars sorgt für Dynamik, Tatkraft und mutige Aktionen. Mit ihm setzen Sie Ihre Bedürfnisse durch, ergreifen Initiativen und leben Ihren sexuellen Trieb und Ihre kämpferische Männlichkeit (in Mann und Frau).

STIER-VENUS

Ihre Stier-Venus zeigt Ihnen Ihren inneren Reichtum und wie Sie ihn in Geld umsetzen. Mit ihr grenzen Sie sich und Ihr Revier ab und genießen das Leben mit allen Sinnen.

ZWILLINGE-MERKUR

Mit Ihrem Zwillinge-Merkur knüpfen Sie Kontakte und setzen Ihr Kommunikationstalent ein, erwerben und vermitteln Wissen und drücken sich sprachlich aus.

MOND

Mit Ihrem Mond leben und heilen Sie Ihre Gefühle, nähren Ihr inneres Kind und machen aus Ihrer Wohnung einen Kraftort. Ihr Mond zeigt auch, was Heimat und Familie für Sie bedeuten und wie Sie seelische Geborgenheit finden. Er symbolisiert die mütterliche Seite in Mann und Frau.

SONNE

Mit Ihrer Sonne stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und leben Ihre Kreativität und den König und die Königin in Ihnen. Ihre Sonne ist Ihre Form des Auftritts, im Leben und beim Sex. Sie symbolisiert die väterliche Seite und den kreativen Teil der Männlichkeit.

JUNGFRAU-MERKUR

Ihr Jungfrau-Merkur beschreibt Ihren idealen Arbeitsplatz, auch wie Sie Ihren Alltag organisieren und für Ihre Gesundheit sorgen. Ihr Jungfrau-Merkur vertritt die Vernunft und Analyse in Ihrem inneren Team.

WAAGE-VENUS

Ihre Waage-Venus zeigt, was Attraktivität und Liebe für Sie bedeutet und was Sie sich in Beziehungen wünschen. Sie hat den Fokus auf Gemeinsamkeit und Harmonie, auf Stil, Geschmack und Kultiviertheit.

PLUTO

Ihr Pluto führt Sie in Ihre inneren Abgründe und Schattenseiten. Wieder zurück aus den inneren Katakomben leben Sie mit ihm Macht, Selbstbestimmung, Leidenschaft, Erotik und tiefe Veränderungen, überschreiten Grenzen und Tabus. Ihr Pluto initiiert Stirb-und-Werde-Prozesse, damit Sie das Alte loslassen und wie Phönix aus der Asche aufsteigen können.

JUPITER

Mit Ihrem Jupiter finden Sie Glück, Sinn und Erfolg im Leben. Ihr Jupiter braucht geistige Weite, höhere Bildung, liebt Reisen und das Ausland und kann nie genug bekommen.

SATURN

Mit Ihrem Saturn strukturieren Sie Ihr Leben, werden Ihre eigene Autorität und erlangen nach Anstrengung, Verzicht und Reduktion auf das Wesentliche Reife und Meisterschaft in Ihren Saturn-Bereichen. Ihr Saturn kennt Ihre Berufung und findet mit Ehrgeiz, Selbstdisziplin und Leistungskraft Ihre Berufung, den passenden Beruf und eine gute Position in der Gesellschaft.

URANUS

Ihr Uranus sorgt für Freiheit, Spontaneität und Gemeinschaftssinn in Ihrem Leben. Er durchschneidet zu eng gewordene Fesseln und Bindungen und geht dabei plötzlich und unberechenbar vor. In Ihren Uranusbereichen brauchen Sie Luft und absolute Unabhängigkeit.

NEPTUN

Ihr Neptun beschert Ihnen Sensibilität, Empathie, Hingabe, Unangepasstheit und Unvernunft. Mit ihm können Sie den Alltagsstress hinter sich lassen und dem Nichtstun, der Kunst und Meditation frönen. Er steht auch für soziales Empfinden und energetische, natürliche Heilmethoden.

CHIRON

Chiron ist Ihr innerer verwundeter Heiler. Chiron in der Mythologie leidet selbst unter einer unheilbaren Wunde, die dem großen Lehrer der Ärzte Demut abverlangt. So geht es Ihnen mit Ihren Chiron-Wunden. Sie lernen, sie und Ihre Unvollkommenheit anzunehmen, und gleichzeitig erwerben Sie sich aus eigenem Leid heraus Expertenwissen, mit dem Sie diese Wunde bei sich und anderen lindern können.

LILITH

Ihre Lilith ist das Urweib in Ihnen. Sie tritt total und kompromisslos für die Autonomie der Frau (auch im Mann) ein. Es gibt nur ein radikales Ja oder Nein. Entweder sie lebt etwas total und macht es zum blühenden Paradies. Oder sie verweigert sich und hinterlässt verbrannte Erde. Sie symbolisiert auch die Große Göttin, ist Schoß und Sarg allen Lebens.

Worauf Sie bei der Anwendung von Astrotherapie und Astromedizin achten müssen

Bei der eigenverantwortlichen Anwendung der Tipps zur Selbsthilfe und Selbstheilung, die Sie unter den 12 astrologischen Grundenergien finden, gibt es zwei Punkte unbedingt zu bedenken: Setzen Sie nie bisher verschriebene Medikamente einfach ab! Besprechen Sie die Kombination mit den hier vorgestellten ganzheitlichen Methoden mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin bzw.

Heilpraktiker:in, wenn Sie gerade in einer Behandlung sind. Lassen Sie psychische und körperliche Beschwerden, die plötzlich oder immer wieder auftauchen und nicht besser werden, dringend und zeitnah ärztlich abklären! Astrotherapie und Astromedizin sind hervorragende Methoden für die Selbstbehandlung und eigenständige Weiterentwicklung. Sie ersetzen aber keine ärztliche, heilpraktische oder psychotherapeutische Behandlung bei akuten und bei schweren chronischen Erkrankungen. Fahren Sie wenn notwendig zweigleisig! Astrotherapie und Astromedizin aktivieren die Selbstheilungskräfte und stärken und stabilisieren Ihre Persönlichkeit. Das wirkt sich immer positiv auf Prävention und Gesundungsprozesse aus. Das ist das, was Sie selbst immer und sofort selbst tun und beitragen können.

Aszendent im Krebs/Deszendent im Steinbock

Als Krebs-Aszendent begegnen Sie dem Leben mit Ihrer emotionalen Seite. Sie nehmen die Welt aus Ihrem Gefühl heraus wahr und reagieren auch mehr, als dass Sie aktiv nach außen gehen. Sie brauchen die Geborgenheit in Ihrer Familie und Heimat. Deshalb fällt es Ihnen schwer, sich abzunabeln und erwachsen zu werden. Sie haben ein großes Herz, sind voller Fürsorge und können Menschen genauso gut seelisch nähren, wie Sie auch selbst emotionale Zuwendung brauchen. Man fühlt sich bei Ihnen emotional gut aufgehoben: Sie können zuhören, haben Verständnis, nehmen in den Arm und schenken seelische Wärme. Heimat, Herkunftsfamilie, Mutter, eigene Familie mit Kindern haben höchste Priorität für Sie.

Ihr Deszendent im Steinbock dagegen hat sich seinem Beruf verschrieben. Er will Leistung sehen. Was der Krebs manchmal zu weich ist, ist er oft zu hart. Gefühle stören die Effektivität. Familie muss warten. Er ist zuverlässig, diszipliniert, fleißig und verantwortungsbewusst. Er ist nur erwachsen. Wenn Sie ihn als Teil von sich ausklammern, kommt er als rigider, gestrenger Ordnungshüter von außen. Wer will das schon? Deshalb lassen Sie es einfach, sich gegen ihn oder sie aufzureiben. Erkennen Sie die Lebensaufgabe, selbst erwachsen zu werden. Strukturieren Sie Ihr Leben. Geben Sie sich selbst Halt und Stabilität. Finden Sie eine berufliche Betätigung, die Sie dabei unterstützt. Je mehr Sie Ihren Deszendenten selbst leben, umso weniger muss Partner oder Partnerin Ihre Autorität sein und Sie in Ihre Schranken weisen. Wenn Sie selbst Verantwortung übernehmen und erwachsen sind, können Sie ein positives Steinbock-artiges Gegenüber anziehen oder mit zunehmendem Alter selbst die führende Rolle übernehmen.

IC im Skorpion/MC im Stier

In Ihrem Innersten (IC) brodelt es nur so mit negativen Gefühlen wie Hass und Eifersucht. Sie halten den Deckel darauf und die Kontrolle über Ihre gesamte Gefühlswelt, die negativen und die positiven Gefühle. Geht keinen etwas an! Gefühle können Sie nur ernst nehmen, wenn sie total sind. Halbe Sachen kommen Ihnen nicht ins Haus. Sie sind emotional voller Leidenschaft und bestehen auf extremen Bindungen, gerne über den Tod hinaus. Dabei behilflich sind Ihre Echtheit und Krisenfestigkeit. Ihr Zuhause symbolisiert Ihre Leidenschaften, Macht, Extreme, Tabubruch oder Sie haben einfach eine dunkle Höhle. Geborgen fühlen Sie sich mit Menschen, die genauso mutig und total mit Gefühlen umgehen wie Sie auch. Dabei werten Sie nicht: Wichtig ist nur die Intensität, nicht ob gut oder böse. Diese Unterscheidungen kommen in Ihrem

Empfinden nicht wirklich vor.

Der höchste Punkt in Ihrem Horoskop (MC) befindet sich im Tierkreiszeichen Stier. Ziel und Lernaufgabe sind Sicherheit, Routine und ein solides finanzielles Polster. Im Gegensatz zu Ihrem IC gehen Sie in der Öffentlichkeit und im Beruf nicht radikal aufs Ganze. Stattdessen schieben Sie lieber eine ruhige Kugel und bauen Ihre Besitztümer aus. Ein Beamtenjob wäre gut und käme Ihren Wünschen sehr entgegen. Oder es gelingt Ihnen als Führungskraft Ihr Schäflein ins Trockene zu bringen. Diese sollte dann aber nicht zu nervenaufreibend, sondern eher mit klaren Vorgaben gestaltet sein. Finden Sie einen Beruf, der Ihnen Routine und Sicherheit bietet, als Ausgleich für Ihren inneren Drang zu absoluter Kompromisslosigkeit und totalem Wandel in der Gefühls-, Familien- und Innenwelt sowie Ihrem Zuhause.

Die 12 astrologischen Grundenergien

Widder/Mars

Am Anfang war die Tat. Mut, Dynamik, Durchsetzungskraft, Männlichkeit und sexuelle Lust leben.

Mars ist der Urfunke im Tierkreis. Er ist voller Tatendrang, entfacht das Feuer und startet mutig Initiativen. Zielrichtung ist das Befriedigen seiner Bedürfnisse. Ihr Mars-Persönlichkeitsanteil (kurz Ihr Mars) braucht Bewegung. Er kann nicht stillsitzen. Wozu auch? Das ist nicht seine Natur. Mars in Ihnen kommt in seine Kraft, wenn er etwas aus dem Boden stampfen und Neuland erobern kann. Er braucht die Herausforderung und den Wettkampf. Dann schwellen die Muskeln und er schlägt sich mit dem Buschmesser durch den Dschungel. Mars ist der Kämpfer in Ihnen. Und er muss immer der Erste sein, an vorderster Front stehen. Der Mann fürs Grobe. Voll Feuer und sexueller Triebkraft. In Kombination zu den 12 astrologischen Grundenergien tritt Mars in unterschiedlichen Varianten auf: mal wie Rambo, dann leicht wie eine Feder, freundlich, vernünftig, radikal, explosiv oder spirituell.

Lichtseite

Hohes Energieniveau, Mut, Stehaufmännchen, Risikofreude, Initiativkraft

Schattenseite

Rücksichtslosigkeit, Gewalt, Streitlust, Zerstörungswut

ASTROMEDIZIN

Körperliche Zuordnungen

- Kopf, insbesondere Kiefer, Zähne und Nase. Gallenblase, Skelettmuskulatur, Nägel (von der Substanz her Saturn), Blut (Erythrozyten), Adrenalin, Testosteron, Penis, Klitoris, Abwehrsystem (Kampf gegen Krankheitserreger und andere Fremdkörper)

Krankheitsdispositionen

- Entzündungen, Fieber, Blutungen, Schnittwunden, Erkrankungen von Kopf, Nase, Nasennebenhöhlen, Gallenblase, Kiefer, Zähne, Skelettmuskulatur und Geschlechtsorganen

Ernährungstipps

- Wut und Aggression können durch Flüssigkeit wie zimmerwarmes Wasser, Tee, verdünnte Gemüse- und Obstsäfte sowie Salate und andere rohe Nahrungsmittel abgelöscht werden.
- Wenig Salz, Saures und Scharfes essen! Aus ayurvedischer Sicht eignen sich süße, bittere und zusammenziehende Nahrungsmittel, um den Mars- und damit Pitta-Überschuss auszugleichen. Das Essen sollte nicht zu sehr gekocht und gebraten werden. Die Geschmacksrichtung Süß reduziert zu viel Feuer. Damit ist natürliche Süße in Obst, Gemüse, Getreide und Nüssen gemeint. Keine Süßigkeiten, kein Süßstoff, kein Fastfood, keine Konserven, keine Softdrinks und möglichst wenig Alkohol, Kaffee und Fertigprodukte.
- Zu viel Mars in Form von Wut und Aggression übersäuert den Körper, dem Sie mit basischen Lebensmitteln, wie Kartoffeln, Gurken, Gemüse, Sprossen, Samen und Wildkräuter entgegenwirken können. Auch der sauer schmeckende, aber basisch verstoffwechselte frisch gepresste Zitronensaft, z. B. morgens nüchtern ein Glas Wasser mit dem Saft einer halben gepressten Bio-Zitrone, und naturtrüber Bio-Apfelsaft tragen zum Ausgleich eines Säure-Überschusses bei. Heiße und eiskalte Getränke und Speisen sind nicht bekömmlich. Besser geeignet ist es, zimmerwarmes Essen zu sich zu nehmen.
- Hochwertige, native Pflanzenöle werden von Ihrer Mars-Seite her besser vertragen als tierische Fette.
- Ist Ihre Mars-Energie jedoch gerade schwach ausgeprägt, dann feuern Sie sie mit scharfen Gewürzen, heißem Essen und Trinken an. Ihr Abwehrsystem wird mit einer Darmsanierung (70 % der Immunzellen befinden sich im Darm), Obst und Gemüse mit dunkelblauer, roter und oranger Farbe, Kurkuma, Koriander, Ingwer, Knoblauch und Bärlauch gestärkt.

Heilpflanzen

- Arnika – äußerlich als Creme und Gel bei stumpfen Traumen, wie Quetschungen, Prellungen, Blutergüssen.
- Calendula – äußerlich bei Schnittwunden und leichten Entzündungen
- Gewürznelke – in Bio-Qualität, bei Zahnschmerzen zwischen Zahn und Wange oder zwischen den Zähnen platzieren, nachdem Sie darauf gebissen und sie gekaut haben. (Immer auch zahnärztlich abklären lassen)
- Kamille – äußerlich, in der Mundhöhle (Kamillosan) und innerlich als Tee (Blütenköpfe) kombiniert mit Kamillosan-Extrakt begleitend bei Entzündungen, beruhigend bei Magensäureüberschuss
- Ratanhia – entzündungshemmend und straffend, zur äußerlichen Pflege von Zahnfleisch und Mundhöhle
- Eisenkraut – wundreinigend, Mundspülungen
- Hauhechel – Mundwasser bei blutendem, wundem Zahnfleisch, ergänzend: ayurvedisches Ölziehen/-kauen morgens nüchtern nach dem Aufstehen: 1 Esslöffel Bio-Sonnenblumen- oder Sesam-Öl etwa 20 Minuten im Mund hin und her bewegen und

- darauf „kauen“. Nicht schlucken! Dann das Öl mit dem Speichel in ein Haushaltstuch entsorgen und wegwerfen, den Mund ausspülen und Zähne putzen
- Weißdorn, Mistel und Knoblauch – regelmäßige Einnahme bzw. Verzehr bei Bluthochdruck
 - Zistrose – als Tee und Sud, Echinacea als Fertigpräparat zur Steigerung der Abwehrkräfte
 - Pfefferminzöl – bei Spannungskopfschmerzen auf Schläfen, Stirnmitte und in die Kuhle in der Mitte des Nackens auftragen. Vorsicht, nicht in die Augen bringen!
 - Wermut, Löwenzahn, Tausendgüldenkraut, Beifuß – den Gallefluss anregend

Schüßler-Salze

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 – bei den ersten Symptomen von Fieber, Erkältung, Entzündung, bei akuten Verletzungen. Bei Bedarf ärztlich abklären lassen.
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 – bei Muskelverspannungen oder Spannungskopfschmerzen, 1 Tablette nach der anderen auf der Zunge zergehen lassen und schlucken, bis es besser wird. Oder: 10 Tabletten in heißem Wasser auflösen und schluckweise trinken („Heiße 10“)
- Nr. 8 Natrium chloratum D6 – bei Fließschnupfen
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 – zur Entsäuerung kurweise 3 Wochen täglich 4-mal 4 Tabletten auf der Zunge zergehen lassen

Bewegung/Sport/Körperarbeit

- Bewegung ist das Lebenselixier für Ihren Mars. Wenn Sie Durchsetzungskraft, Mut und Dynamik stärken wollen, treiben Sie Sport, laufen Sie durch den Wald, gehen Sie auf den Hometrainer, lernen Sie Boxen, begeben Sie sich in Yoga-Positionen oder greifen Sie zu den Hanteln, die Sie für wenig Geld im Haus haben können. Fitnessstudios und Kampfsportvereine warten nur darauf, dass Sie Ihre Mars-Kraft in Wallung bringen und gleichzeitig Energieüberschüsse gesundheitsfördernd abreagieren.
- Wenn Ihre körperliche und sexuelle Kraft zu wenig fließt, können Sie mit ganzheitlicher Körperarbeit wie Bioenergetischer Analyse, Skan-Körpertherapie und Eutonie sowie osteopathischen Behandlungen und mit Beckenbodentraining die Blockaden in der Muskulatur lösen. Alternativ können Sie für mehr Energiefluss im Körper das sanftere Hatha-Yoga und Pilates durchführen.

ASTROTHERAPIE

Astrologische Selbst-Analyse: Mars

Um Ihre Mars-Eigenschaften und -Fähigkeiten analysieren, bewusster nutzen und weiterentwickeln zu können, beziehen Sie folgende Konstellationen ein:

- Position von Ihrem Mars im Tierkreiszeichen und Haus
- Ihre Planeten im Widder (falls vorhanden)
- Ihre Planeten im 1. Haus
- Aspekte (Winkelbeziehungen) Ihres Mars zu anderen Planeten in Ihrem Horoskop
- Tierkreiszeichen, das an der Spitze des 1. Hauses (Aszendent, AC) und ggf. eingeschlossen im 1. Haus steht

- Haus, an dessen Spitze das Tierkreiszeichen Widder steht, bzw. in dem sich das Tierkreiszeichen (TKZ) Widder eingeschlossen befindet.

Dabei sind die Position Ihres Mars, Planeten im Widder oder Ihrem 1. Haus (falls dort welche platziert sind) und die Aspekte zu Ihrem Mars am stärksten zu gewichten.

Atemübungen

- Atem bringt Energie, was bei Ihrem Mars-Persönlichkeitsanteil oft nicht unbedingt notwendig ist. Hier besteht die Herausforderung eher darin, wie Sie die Energie kanalisieren. Als einfache, jederzeit einsetzbare Atemübungen eignen sich zum Abkühlen, mindestens 6-mal: In die Nase einatmen auf 3 (auf 3 zählen) und durch die Nase ausatmen auf 6.
- Zur Anregung der Mars-Energie: Führen Sie 3- bis 6-mal diese Übung durch: In die Nase einatmen auf 3, aus dem Mund ausatmen auf 1 (nicht bei Bluthochdruck!).
- Zur Anregung des sexuellen Triebs, mindestens 9-mal: Tiefes Einatmen durch die Nase in die Sexualregion, Luft anhalten auf 5, durch den Mund auf 5 ausatmen, auf 5 Atempause und dann wieder von vorne beginnen.

Blütenessenzen

- Impatiens – bei großer Ungeduld
- Chamomile – bei krampfhaftem, kindlichem Wollen
- Dandelion – zur Lösung körperlicher Verspannungen
- Garlic – zur Stärkung des Immunsystems und als energetischer Schutz
- Snapdragon – bei Spannungskopfschmerz und Reizbarkeit, wenn Sie zu wenig Sex haben
- Walnut – für mehr innere Sicherheit bei Neuanfängen

Farbe

- Leuchtendes Rot – zur Stärkung Ihrer Marskraft (Widder), d. h. von Durchsetzung und Kampfgeist

Aura-Soma®

- Der rote Pomander
- Nr. 6 Rot über Rot

Edelsteine

- Roter Karneol, Feueropal

Metall

- Eisen

Aromatherapie

- Eukalyptus – in Wasserdampfbad sowie als Fertigpräparat (z. B. Gelomyrtol) zur Unterstützung bei Nasennebenhöhlenentzündung
- Lavendel – zur Raumbeduftung oder als Badezusatz zur Entspannung
- Pfefferminzöl – äußerlich auf Stirn, Schläfen und Nacken bei Spannungskopfschmerz
- Teebaumöl – äußerlich zur Desinfektion, um Entzündungen vorzubeugen und begleitend entgegenzuwirken
- Pfeffer schwarz und grün oder Rosmarin – zur Raumbeduftung, als Massageöl oder Badezusatz, um Ihre Mars-Kraft in Bewegung zu bringen.
- Ylang-Ylang – Aphrodisiakum

Künstlerischer Selbstausdruck/Kunsttherapie

Malen

- Meine Männlichkeit/männliche Seite
- Der Kämpfer in mir
- Meine Sexualität
- Meine Art, mich durchzusetzen
- Wunschbild: Meine Vision meiner Mars-Kraft ab heute

Tanzen

- Wildes Tanzen ohne feste Struktur zur Abreaktion von zu viel sexuellem Trieb und Aggressionen bzw. zur Aktivierung von Trieb und Kampfgeist

Musiktherapie

- Rezeptive Form (Musik hören) ist z. B. afrikanische Musik, aktive Form (selbst Musik machen) ist jede Art von Trommeln, Bongos, Schlagzeug

Biblio- und Poesietherapie

- Literatur über Sex und Trieb, Brutalitäten, viel Blut, Krieg; Biographien über Menschen, die Pionierarbeit geleistet und Pilotprojekte gestartet haben; Literatur über Körpertherapien und Bewegungsmeditationen lesen oder schreiben.

Filmtherapie

- Rezeptive Form (zusehen) ist Rambo, Herkules, Ritterspiele, Sexfilme, Sportschau, Kriegsfilme; Filme über Kämpfer bzw. Vorreiter für Ideale, Visionen, neue Lebensformen etc., aktive Form ist z. B. Ihren blutigen, kämpferischen Fantasien oder Kraft spendenden Aktivitäten, der Durchsetzung Ihrer Ziele in entsprechend inszenierten Videos oder Fotos freien Lauf zu lassen.

Seelenreise/Visualisierung

- Innere Reise zu Ihrem Mars – Die Anleitung zur Seelenreise und Visualisierungsübung „Der Planet auf einer weißen Leinwand“ finden Sie im Praxisteil am Ende des Buchs.
- Meine Traum-Sexualität
- Mein Kampf durchs Leben
- Wie ich endlich meine Bedürfnisse durchsetze (Wählen Sie dafür Ihr wichtigstes Bedürfnis aus.)

Systemische Astrologie

- „Heimkehr in die Essenz der Ahnen“ sowie die Anleitung zur Aufstellungsarbeit finden Sie im Praxisteil.

Spirituelle Astrologie

Innere Alchemie durch Chakrenarbeit

- Öffnung, Reinigung und Stärkung des Wurzelchakras und an zweiter Stelle für die emotionale Seite der Sexualität und Fruchtbarkeit: Arbeit mit dem Sakralchakra. Wie Sie mit Ihren Chakren arbeiten, um Sie auszugleichen und je nach Bedarf zu aktivieren, zu reinigen oder zu beruhigen, erfahren Sie im Praxisteil.

Innere Alchemie durch Meditation

- Treiben Sie regelmäßig Sport

Mars ist Bewegung und Körper. Meditation heißt, im Moment und eins mit dem zu sein, was Sie tun. Das kann morgendliches Joggen im Park oder Radeln auf dem Hometrainer sein. Oder Sie machen dreimal wöchentlich zum gleichen Zeitpunkt Fitnesstraining oder Yoga. DAS ist Meditation für Ihre Mars-Persönlichkeit im Alltag: die vollkommene Konzentration auf das, was Sie körperlich tun.

- Kendo - Gehen Sie den Weg des Schwertes

Kendo, der Weg des Schwertes, ist eine japanische Kampfkunst. Gekämpft wird mit einem Bambusschwert. Alternativ zu diesem Schwertkampf eignet sich auch Iaido, die Kunst des Schwertziehens als Meditation für Widder bzw. als Mars-Meditation.

- Dynamische Meditation - Abreaktion pur

Die dynamische Meditation ist die intensivste und Schweiß treibendste Meditation des indischen Philosophen Osho. Sie verlangt alles ab und eignet sich hervorragend, Aggressionen abzubauen, ohne sich und anderen zu schaden. CD und genaue Anleitung erhalten Sie im Handel. Osho vertrat die Meinung, dass wir im Westen, nicht die Ruhe haben, um uns zum Meditieren gleich still hinzusetzen. Stattdessen empfahl er, sich erst durch Bewegung zu speziell dafür komponierter Musik zu bewegen. Dabei oder danach könnte viel eher Meditation geschehen. Auch die anderen Körpermeditationen wie die Kundalini- und Nataraj-Meditation sind bestens als Mars-Meditationen zu empfehlen.

- Sex als Meditation

Da Mars den sexuellen Trieb symbolisiert, können Sie Sex selbst und Körperübungen für mehr Fluss der sexuellen Energie zur Meditation machen. Dazu zählen Übungen aus dem Tantra und Tao-Yoga. Für Mars, der sofort aktiv werden möchte, sind Übungen, die alleine durchgeführt werden, ideal. Zum Einstieg können Sie jeden Morgen nach dem Aufwachen oder abends vor dem Einschlafen Beckenbodentraining machen. Jeden

Tag! Auch das können Sie zur marsischen Meditation erheben und gleich heute damit anfangen. Anleitungen finden Sie im Internet, z. B. beim Zentrum der Gesundheit. Dort finden Sie auch die gesundheitlichen Vorteile. Die sind dem Mars in Ihnen zwar egal, aber für Ihre gesundheitsorientierte Jungfrau-Merkur-Seite sicher interessant und zusätzlich Motivation.

Anregung zur Stärkung Ihrer Mars-Kraft

Wählen Sie eine Form zur Entwicklung Ihrer Sexalkraft aus, passend zu Ihrer Marsposition und üben Sie diese 21 Tage täglich.

Mars/Neptun

Aszendent Fische, Mars in den Fischen, Mars im 12. Haus, Neptun im 1. Haus, Neptun im Widder, Mars-Neptun-Aspekte, Tierkreiszeichen Widder im 12. Haus, Tierkreiszeichen Fische im 1. Haus

Essenz

Tatkraft aus Mitgefühl und sozialem Empfinden heraus, Durchsetzen Ihres Andersseins, sanfte Sexualität

Lichtseite

Kampf für Ihr Anderssein und für Randgruppen und soziale Projekte, Mut und Risikobereitschaft, um Ihre Träume zu verwirklichen, Sensibilität und empfindsamer Körper in der Sexualität

Schattenseite

Wenig körperliche Energie und Durchsetzungsvermögen, Tatenlosigkeit, Angst vor Konfrontationen, Sucht, schwaches Abwehrsystem

Ventile für Tatkraft und Aggressionen

- Pilotprojekte im sozialen oder helfend-heilenden Bereich
- eine künstlerische Tätigkeit
- eine überpersönliche, selbstlose Aktion
- Verwirklichung Ihrer Träume und Sehnsüchte
- alternative Projekte starten
- Initiativen für natürliche Heilweisen oder Spiritualität
- eine Ihrem empfindsamen Wesen gemäße Sexualität oder sportliche Betätigung
- Sport: Kontakt mit Wasser (Schwimmen, Tauchen, ein Segeltörn alleine)
- Körperpositionen/-übungen/-meditationen als Ausdruck von Gebet und Hingabe
- Ihre Männlichkeit/männliche Seite leben: sensibel, einfühlsam, intuitiv, fantasievoll, sanft, soziales Empfinden und Engagement, Heilfähigkeiten (natürliche oder energetische Methoden). künstlerische Betätigungen (Tanz, Musik, Dichtung, Malen), fernab der klassischen Auflagen für einen Mann/Ihre männliche Seite, in den Marsbereichen anders als die anderen sein

Mein Tipp

Finden Sie bewusst einen sozialen, heilend-helfenden, künstlerischen oder alternativen Kanal für Ihren Mars. Er braucht Aktionen und Initiativen, bei denen er sich selbstlos, für Schwächere, Kranke und Außenseiter engagieren kann. Oder werden Sie aktiv, um Ihr Anderssein und Ihre Spiritualität zu leben oder Ihre heimlichen Träume zu erfüllen. Ihr Mars ist anders als die anderen. Er will nicht die Konkurrenz ausstechen, sondern mit anderen für eine bessere Welt kämpfen oder ein Meditationszentrum gründen. Wenn Sie Ihren Mars, Ihre männliche Seite entwickeln und stärken wollen, nutzen Sie sie für ein neues alternatives Projekt, leben Sie Ihren spirituellen Krieger, genießen Sie eine sanfte Sexualität, in der Sie sich hingeben und auflösen können.

Krankheitsdispositionen

AIDS als Zeichen von Kampfunfähigkeit gegen Wesensfremdes (z. B. zu harter Sex), blutige Verletzungen oder Entzündungen des Fußes, Allergien (Heuschnupfen), Karies, Impotenz, Lähmungen des Bewegungsapparates, Blutvergiftung, Blutarmut, Atonie, Bluterguss, Muskellähmungen, Abwehrschwäche, Anämie, Sucht als Flucht vor Aggression und Durchsetzung

Prävention/Selbstheilung

Finden Sie einen Partner, mit dem Sie Ihre sanfte Sexualität leben können. Praktizieren Sie täglich eine Körpermeditation oder sanfte Körperarbeit (Yoga). Schützen Sie Ihren Körper energetisch: Umgeben Sie sich mit einer Hülle von weißem Licht. Wenden Sie feinstoffliche Methoden an (Blüten- und Edelsteinessenzen, ätherische Öle, Aura-Soma).

Stärken Sie Ihren Körper mit Reiki (am besten selbst erlernen: <https://www.reiki-alliance-deutschland.de/reiki-im-usui-system.html>). Ergreifen Sie Initiativen, um Ihren größten Traum Wirklichkeit werden zu lassen.

Lilith/Waage-Venus

Lilith in der Waage, Lilith im 7. Haus, Lilith-Venus-Aspekte

Essenz

Weibliche Intensität und Autarkie in den Bereichen Attraktivität und Beziehungen

Bei dieser Konstellation sind wir auf dem Schlachtfeld der Beziehungen angelangt. Es begegnen sich innerlich (und oft zwischen innen und außen) der nette, harmoniebedürftige Beziehungswunsch der kultivierten Waage und die Forderung nach totalem, ausschließlichem Zusammensein oder aber die eiskalte Abkehr von dem:r Geliebten, 1. aus dem Bedenken heraus, sich abhängig machen zu können, und 2. jedes Mal dann, wenn er/sie nicht das geliefert hat, was gnadenlos und absolut gefordert wurde (Lilith).

Es herrscht das Verlangen nach Gleichberechtigung und nach einer höchst erfüllten, leidenschaftlichen Sexualität, in der alle Formen der Triebhaftigkeit tabulos zum Ausdruck kommen können.

Weiblichkeit ist nicht länger Entgegenkommen und Freundlichkeit (Waage), sondern das Bedürfnis, den anderen einzuverleiben. Dazu werden jedoch schon mal gerne Waage-Qualitäten zum Einsatz gebracht. Man putzt sich heraus, zeigt sich von seiner besten Seite, mit seinem himmlichsten Lächeln, Koketterie und Charme, um seine teuflischen Pläne der absoluten Anbindung zu verwirklichen oder seine Rachebedürfnisse in die Tat umzusetzen.

Es kann auch zum steten Wechsel zwischen vollkommener Intensität und der Verstoßung des gerade noch so Angebeteten kommen, wenn sich der innere Unabhängigkeitsdrang der Lilith bemerkbar macht oder sie in ihrem Streben nach Gleichberechtigung verletzt wurde. Oft wird auch nur eine Seite gelebt und Sie sehen sich als den/die Partner:in, der/die alles gibt, während der andere die ablehnende, nach Totalität schreiende Haltung untergejubelt bekommt.

Die Konstellation befähigt zu einer sehr tiefgehenden Beziehung, in der die Verbindung zum:r Partner:in hilft, in Kontakt mit der inneren dunklen Mütterlichkeit/ Weiblichkeit zu gelangen. Das trifft für beide Geschlechter zu.

Die allumfassende, gebende Seite der Lilith/Venus-Persönlichkeit ist in der Lage, Liebe von der Projektion auf eine bestimmte auserwählte Person (mit der man dennoch zusammen sein kann) abzukoppeln und als allgegenwärtige Essenz, die der Natur innewohnt, wahrzunehmen, die jedermann von überall her - konkret oder feinstofflich - entgegenkommt und den Urkern jeden beseelten Wesens ausmacht. Lilith verhilft Ihnen hier zu einer inbrünstigen, bedingungslosen Liebe, die nur deshalb möglich ist, weil alle Seiten und Winkel des (Innen-)Lebens in Liebe wiedererkannt und angenommen worden sind.

Wie Sie Ihrer Lilith Leben einhauchen können

- sich Ihr Verlangen nach einer absoluten, doch recht dunkelheitsorientierten Beziehung eingestehen
 - sich Ihrer ausgeprägten Verführungskünste bewusst sein (Mann wie Frau) und sie auch bewusst einsetzen (Schluss mit dem "Engel spielen")
 - sich als Frau der Aversion bewusst sein, eine übliche Rolle der Gattin spielen zu müssen, und sich selbst Ihre Art des Partnerinnendaseins definieren (absolute Intensität und Gleichberechtigung; totales Verlangen, totale Forderungen wechseln mit vollkommener Abkehr)
 - Ihre Schönheit auch in Ihrer Fähigkeit zu Kompromisslosigkeit und ausschließlichen Beziehungen, in Ihrer starken erotischen Ausstrahlung erkennen und bewusst ausbauen und einsetzen
 - durch die Akzeptanz aller Seiten des Lebens und Todes zu einer bedingungslosen Liebe finden und selbst dazu werden
 - Liebesfähigkeit durch vollkommene Verbindung und Harmonie mit den beiden Anteilen der weiblichen Gottheit
-

Chiron/Saturn

Chiron im Steinbock, Chiron im 10. Haus, Chiron-Saturn-Aspekte

Essenz

Verwundung und Heilung durch feste Strukturen, Ordnung, Autorität, Beruf, Verzicht und Ehrgeiz

Lichtseite

Heilung finden in der selbst errichteten Lebensstruktur, Heilung zu Ihrer Berufung machen, sich von übermenschlichen Ansprüchen heilen, sich selbst anerkennen und bestätigen als wesentlichen Heilfaktor

Schattenseite

Härte gegen sich und andere, Unterdrückung von Gefühl und Lebendigkeit, Starre, strenge Autorität

Wege zur Heilung Ihrer Urwunde

- Ihre Urwunde im schwer zu stillenden Bedürfnis nach ewiger Stabilität und nach Anerkennung fühlen und annehmen
- die Festigkeit in äußeren Konventionen als Übergangslösung, die langfristig nicht funktionieren kann, erkennen und anfangen, am eigenen Lebensgerüst zu bauen
- Selbstbestätigung
- Probleme mit Vater und/oder anderen Autoritäten in systemischer Therapie, z. B. Familienaufstellungen lösen
- Kontakt zum inneren Vater aufnehmen und ihn Ihr Leben auf Ihre Weise ordnen und strukturieren lassen, sich selbst Autorität sein
- natürliche Heilweisen zu Ihrem Beruf machen
- Menschen darin unterstützen, ihre eigene Autorität zu werden und eine eigene Lebensordnung zu entwickeln
- in der Öffentlichkeit als sehr bewusst und als Lehrender besonders im Bereich Heilwesen auftreten
- Heilmethoden, die die Gelenkigkeit fördern, die auf Knochen und Gelenke einwirken
- Heilung heißt hier, Konturen annehmen, ihrer Berufung nachkommen und ihre eigenen Gesetze zu schreiben.

Mein Tipp

Ihre Urwunde zeigt sich in den Bereichen Beruf(ung), negative Erfahrungen mit Autoritäten (Eltern, Lehrer, Chefs, Ämter, Polizei) sowie Mangel eines eigenen Rückgrats. Ihre Urangst ist die Unterdrückung durch Autoritäten, die Ihnen das Rückgrat brechen, sowie nicht gesehen und nicht adäquat respektiert zu werden. Folgen sind Strenge, Rigidität, Härte gegen sich selbst und andere, Unterdrückung der Lebendigkeit, Gefühle und Lebensfreude. Leid, da Sie nicht die Achtung und Anerkennung bekommen, die Ihnen zusteht. Der erste Schritt ist, die Anerkennung nicht mehr beim äußeren Vater oder anderen Autoritäten zu erwarten und zu erhoffen. Machen Sie sich frei von der Beachtung und der Würdigung von außen, auch wenn das eine längerfristige, anstrengende Aufgabe ist. Ohne diesen ersten Schritt, z. B. mithilfe einer Familienaufstellung oder die Begleitung durch systemische Kurzzeittherapie können Sie an

Ihrer Wunde nicht ernsthaft arbeiten. Die Erlösung, auch wenn immer ein Rest der Verletzung bleiben wird und zu Ihnen gehört, ist es, Verantwortung für Ihr Leben zu übernehmen, erwachsen zu werden und Ihre eigenen Gesetze zu schreiben. So wächst Ihr Rückgrat, regeneriert sich und gibt Ihnen zunehmend Halt und Stabilität aus sich selbst heraus.

Krankheitsdispositionen

Unheilbare oder immer wiederkehrende Erkrankungen des Bewegungsapparats, besonders von Knochen und Gelenken, Steinbildung, Verfestigungen, Starre (körperlich, geistig, seelisch)

Prävention und Selbstheilung

Neben dem inneren Vater, sich Autorität sein und dem Wiederaufbau Ihres eigenen Rückgrats stellen Berufung und Beruf wesentliche Heilbereiche dar. Hier findet während Ihres Heilungsprozesses der Wechsel vom Ehrgeiz in gesellschaftlich vorzeigbaren Berufen hin zu Ihrer wahren Berufung statt. Diese aufzuspüren und zu Ihrem wirklich passenden Beruf zu machen, stellt ein großer Meilenstein in Ihrer Entwicklung dar. Formulieren Sie regelmäßig schriftlich Ihre realistischen, schrittweisen Planungen zu realistischen Zielen und schreiben Sie gleich die Belohnung dazu, wenn Sie die Schritte getan haben. Außerdem sind Osteopathie, Chiropraktik, Rolfing und Hatha-Yoga für Ihre Chiron-Position heilsam.

Nordknoten ♀ im Löwen oder im 5. Haus Südknoten ♀ im Wassermann oder im 11. Haus

Sie kommen als Rebell in dieses Leben und sind gewohnt, gegen Ungerechtigkeit und Ungleichheit zu kämpfen. Sie fühlen sich schnell eingeschränkt und brechen aus Strukturen aus, die Sie in Ihrer Freiheit und Spontaneität begrenzen. Wichtig sind Ihre Vision und Ihr Bedürfnis, mit Freunden und in Gemeinschaften aktiv zu sein. Sie sind ein Teamplayer und stellen Ihre persönlichen Empfindungen und Wünsche hinten an. Mit diesem „Einer unter Gleichen“ kommen Sie irgendwann in Ihrem Leben nicht mehr weiter.

Dann ist das Aufrichten zu Ihrer einzigartigen Persönlichkeit gefragt. Wer sind Sie? Was ist das Besondere an Ihnen? Welche einmaligen Qualitäten haben Sie? Wie können Sie Ihr Leben kreativ gestalten? Wie können Sie durch Ihre Werke ein Selbstbild und Ihr Selbstbewusstsein entwickeln? Je mehr Sie sich auf Ihre Individualität und das Recht darauf konzentrieren, umso mehr bewegen Sie sich in Ihre karmische Entwicklungsrichtung.

Im Spagat zwischen beiden Polen sind Sie, wenn Sie sich mit Freunden umgeben oder in einer Gemeinschaft bewegen, in der Sie als einzigartige Persönlichkeit gesehen und geschätzt werden und wo man genau Ihre speziellen Qualitäten braucht, sieht und wertschätzt.

Das sind Ihre Vorteile durch die psychologische Beziehungs-Astrologie

- Sie kennen die Seiten Ihrer Gefühle, Liebe, Sexualität und der anderen Persönlichkeitsanteile, aus denen Ihre Beziehungsmuster gestrickt sind.
- Sie kennen genauso die Persönlichkeit Ihres Partners, seine Licht- und Schattenseiten und wie er bzw. sie mit Gefühlen und Partnerschaft umgeht.
- Sie können Ihr bisheriges Verhalten besser verstehen und bei Bedarf in eine neue Form bringen.
- Sie projizieren nicht länger unliebsame Seiten von sich auf den Partner und bekämpfen sie nicht länger dort. Stattdessen können Sie sie in Ihr Selbstbild aufnehmen und es bereichern.
- Sie können Lösungen für innere Spannungen finden, die sich heilsam auf Sie und Ihre Beziehungen auswirken, z. B. zwischen einem gleichzeitigen Bedürfnis nach Sicherheit und Freiheit.
- Sie haben mehr Verständnis für Ihre Partner, weil Sie sie (er)kennen, ihre Stärken und auch ihre inneren Kämpfe sehen und akzeptieren können.
- Sie können den Partner aktiv in dem unterstützen, was er oder sie ist und nicht hinbiegen, wie Sie ihn oder sie gerne hätten. Also nicht nur: „Ich nehme dich, wie du bist, mit allem, was dazu gehört.“ Sondern auch: „Ich sehe, unterstütze und liebe dich mit allem, was du bist.“ Wenn diese Sätze grundsätzlich nicht möglich sind, - mit oder ohne astrologisches Wissen - würde ich die Beziehung aus meiner Sicht in Frage stellen.
- Anhand des Partnervergleichs Synastrie sehen Sie, welche Planeten (Persönlichkeitsanteile) Ihnen beiden miteinander in Verbindung stehen und wie sie den anderen beeinflussen. Wichtige Frage: Warum haben Sie sich diese Wirkungen durch den Partner ausgesucht?
- In den Partnerschaftshoroskopen Composit und Combin sehen Sie, welcher Natur die Beziehung ist, und können bewusst damit umgehen.

Das bedeutet Ihr Neptun im Horoskop des Partners

Neptun macht weich und löst auf. Er öffnet für alternative, spirituelle Themen und kann auch jede Klarheit vernebeln, um in Kontakt mit der Intuition und nicht nur der Vernunft des Alltags zu kommen. Diese Energie schenken Sie Ihrem Partner da, wo Sie Ihren Neptun bei ihm im Horoskop stehen haben (Haus, Aspekte zu seinen Planeten). Es fällt ihm in Ihrer Anwesenheit schwer, sich in diesen Bereichen zu konzentrieren und einen klaren Gedanken zu fassen. Aber das hat er sich auch gewünscht, als er Sie sich ausgesucht hat. Er möchte anders sein und sich aus den Zwängen des Alltags und der Anpassung (= Gegenpol zu Neptun: die Jungfrau) herauslösen. In diesen Bereichen, wo Ihr Neptun bei ihm wirkt, können Sie ihm durch mehr Vertrauen zu seiner Intuition und das Leben seiner Träume behilflich sein. Umgekehrt helfen

Ihnen die Bereiche, in denen Ihr Neptun bei ihm steht und in denen sein Neptun auf Sie wirkt, dabei, Ihre alternative, heilende, helfende, soziale und künstlerische Seite zu leben.

Beispiel: Ihr Neptun befindet sich im 4. Haus (entspricht Krebs, Mond) Ihres Partners: Hier bringen Sie Mitgefühl, Hingabe, Verschmelzung (Neptun) in das Gefühlsleben Ihres Partners. Während er sich für Familie und andere Menschen, mit denen er sich emotional verbunden fühlt, fürsorglich einsetzt (4. Haus), kommen Sie als Meer von Empfindungen und können sein Herz für Gefühle für alle Menschen der Welt öffnen (Neptun). Neptun ist Endlosigkeit und spricht für eine hohe Sensibilität. Er will sich auflösen, eins sein, was Sie vor allem im emotionalen Bereich, im Heim und in der Familie Ihres Partners wahrnehmen. Neptun kann auch verwirren, Unklarheit und Unsicherheit verbreiten. Oder er schafft Raum für Anteilnahme, bedingungslose Liebe, Fantasie und die Wahrnehmung der Träume und Sehnsüchte. Im 4. Haus Ihres Partners üben Sie diese Energie in Bezug auf seine Gefühle, Familie und sein Wohnen aus.

Kinderhoroskope

Wie Sie Kinder in ihrer Einzigartigkeit verstehen und optimal fördern, stärken und schützen. Wie Sie Ihr Inneres Kind heilen können.

Lesen Sie sich die Konstellationen Ihres Kindes in diesem Buch durch. Beachten Sie zusätzlich die folgenden Besonderheiten, die speziell für ein Kind gelten:

Sonne – Vitalität, Selbstbewusstsein und königliches Blut in Ihrem Kind

Tierkreiszeichen und Haus, in denen seine Sonne steht, Aspekte zu seiner Sonne, Planeten im Löwen und im 5. Haus

Ermöglichen Sie eine kindgerechte Form der Kreativität und, wenn Ihr Kind es will, des künstlerischen Ausdrucks, um seine Entfaltung und die Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins zu fördern. Stellen Sie Ihre Vorstellungen zurück und unterstützen Sie jede Verhaltensweise, die den Sonne-Qualitäten Ihres Kindes entspricht. Sein innerer Star, der die Hauptrolle spielt, hat vielleicht andere Eigenschaften und Anliegen als Sie. Lassen Sie die Prinzessin bzw. den König in ihm auftreten. Sonne heißt auch Spiel und Spaß. Laden Sie hier Ihr Kind dazu ein, voll seinen Spieltrieb auf seine Sonnen-Manier auszuleben.

Mond – Geborgenheit und Gefühle bei Ihrem Kind

Tierkreiszeichen und Haus, in denen sein Mond steht, Aspekte zu seinem Mond, Planeten im Krebs und im 4. Haus

Gerade als Kleinkind ist Ihr Kind eher Mond als Sonne. Aber auch noch später: Schenken Sie Ihrem Kind genau in der Weise Geborgenheit und seelische Zuwendung, wie es sein Mond als Symbol seiner Innen- und Gefühlswelt braucht. Beachten Sie dazu die Informationen unter den Mond-Konstellationen: Was Ihr inneres Kind braucht.

Merkur – Plaudern, Lernen und Aufräumen bei Ihrem Kind

Tierkreiszeichen und Haus, in denen sein Mond steht, Aspekte zu seinem Merkur, Planeten in den Zwillingen und im 3. Haus, Planeten in der Jungfrau und im 6. Haus

Der Zwilling-Merkur Ihres Kindes zeigt Ihnen, wie Ihr Kind sprechen lernt und sich am besten mit Worten ausdrücken kann. Sie können auch ablesen, wie Ihr Kind am besten lernt und sich Wissen aneignet. Das sieht bei jedem anders aus. Unterstützen Sie genau die Weise, die Ihrem Kind entspricht. Der Jungfrau-Anteil des Merkurs verweist darauf, wie sich Ihr Kind gerne nützlich machen möchte und kann. Auch der Bezug zu Sauberkeit, Aufräumen und „Sauberwerden“ wird durch die Merkur-Position abgebildet.

Uranus geht durch Ihr 2. Haus/steht im Transit zu Ihrer Venus

Schluss mit Gemütlichkeit! Gewohnheiten und Routine, die so schön Ruhe ins Leben bringen, werden jetzt durchbrochen. Zumindest, wenn sie Sie einschläfern und Ihre Lebendigkeit zunehmend zum Erliegen bringen. Bringen Sie freiwillig frischen Wind in den Bereich Geld und Besitz. Werfen Sie alles weg, was für Sie nur noch ein Klotz am Bein ist. Springen Sie ins Unbekannte, wo Sie sich zu sehr abgesichert haben! Finden Sie aufregende Möglichkeiten, mit denen Sie Ihr Geld verdienen. Erneuern Sie Ihr Wertesystem und schreiben Sie für diese Phase Freiheit an oberste Stelle.
