

# Leseprobe

© Beate Helm

## Astrokalender 2026 – Im Rhythmus der Sterne Impulse für eine bewusste Lebensgestaltung und innere Stärke

### Astrologie, die stärkt – klare Orientierung statt Vorhersage

Moderne psychologische Astrologie sagt Ihnen nicht, was morgen passiert. Sie arbeitet nicht mit Kristallkugeln, nicht mit Aberglauben und schon gar nicht mit Schicksalsdrohungen. Sie ist Astrologie für Erwachsene – für Menschen, die bereit sind, mithilfe des Wissens über die jeweilige Zeitqualität ihr Leben bewusst und konstruktiv zu gestalten.

#### **In diesem Astro-Kalender erhalten Sie Orientierung:**

Welche Kräfte stehen Ihnen zur Verfügung?

Welche Chancen zur Weiterentwicklung möchten Sie ergreifen?

Welche Herausforderungen warten darauf, mutig gemeistert zu werden?

All das, um Ihre Wünsche – privat wie beruflich – klug und zur richtigen Zeit umzusetzen, und um Körper und Seele zu stärken.

#### **Denn: Sie haben das Steuer in der Hand. Sie entscheiden.**

Das ist nicht immer bequem. Verantwortung zu tragen heißt auch, auf Ausreden zu verzichten. Doch es schenkt Ihnen etwas, das unbezahlbar ist: Selbstbestimmung und Freiheit. Je mehr Sie im Einklang mit dem sind, was Sie ausmacht (Ihr Geburtshoroskop), und mit dem, was gerade wirkt (die aktuelle Zeitqualität), desto weniger muss Ihr Körper Sie durch Beschwerden auf innere Disharmonien aufmerksam machen. Und desto weniger brauchen Sie schmerzhaft äußere Situationen, die Sie wachrütteln.

Mit moderner psychologischer Astrologie – auch in diesem Astrokalender – wissen Sie, was wann angesagt ist. Sie erfahren für jeden Tag die Zeitqualität, zusammengefasst in einem Tagesmotto und erweitert durch einen Tagesimpuls zur Selbstreflexion mit Anleitungen zur Arbeit an sich selbst, mit Visualisierungsübungen, Mal- und Schreibthemen und Meditation. Sie spüren sich und werden zu Ihrem eigenen Wachrüttler: Sie springen freiwillig in Neues, wenn der Zeitpunkt reif ist, oder Sie gönnen sich bewusst Ruhe, wenn keine Veränderung anliegt.

So wird Astrologie zum perfekten Begleiter für Menschen wie Sie, die eigenwillig, einzigartig und selbstbewusst ihren Weg gehen möchten. Für Menschen, die ihren Platz in der Gemeinschaft einnehmen wollen – wie ein einzigartig geformtes Sandkorn, das sich im Rhythmus der kosmischen Zeitqualität bewusst neu erfindet, wenn die Zeit dafür gekommen ist. Freiwillig – nicht, weil äußere Umstände dazu zwingen.

Wer dagegen nicht wahrhaben will, was gerade seine Lernaufgaben und neuen Möglichkeiten sind, wird oft so lange von außen unangenehm angeschoben, bis die Veränderung doch

stattfindet. Dann heißt es gern: Das böse Schicksal war schuld.  
War es aber nicht.  
Sie haben es in der Hand.  
Sie gestalten Ihr Leben.  
Sie treffen die Entscheidungen.  
Nutzen Sie das Wissen um die Zeitqualität 2026 als klare Orientierung dafür.

---

## **26. Mai**

### **Intensität leben, sich von Besitz und überholter Sicherheit verabschieden**

Waage Mond und Saturn bilden eine Opposition. Ihr Bedürfnis nach Begegnung und Partnerschaft wird in seine Grenzen gewiesen. Verantwortung und Pflichten stehen im Vordergrund, vielleicht auch Abweisung. Beste Lösung: Steigern Sie sich gar nicht erst in das Thema Beziehung hinein. Zeigen Sie sich lieber freiwillig als zuverlässiger Partner, der in guten und schlechten Zeiten präsent ist und auch mit Alleinsein und Verzicht erwachsen umgehen kann.

Das Quadrat zwischen Stier-Mars und Pluto im Wassermann ist exakt: Intensität, Leidenschaft, radikaler Wandel, Mut flankieren Ihren Aktionsdrang für mehr Sicherheit, Genuss und Finanzen: Eine gewaltige Kraft, um sich von materiellem Ballast zu verabschieden, der nicht mehr zu Ihrem aktuellen Lebensentwurf und Selbstbild passt und zu lernen: Das einzig Sichere ist der Wandel.

Dazu befindet sich die Zwillinge-Sonne im Trigon zu Pluto, was Ihr Handeln und Verhalten mit Totalität und Bereitschaft zu Stirb und Werde erweitert.

### **Tagesimpuls**

Spüren Sie die Intensität von Mars-Pluto bei totalem Sport, leidenschaftlichem Sex und mutigen Veränderungen.

---

## **26. Juni**

### **Geistige Weite und hohe Empfindsamkeit**

Nach einem weiteren Tag in Skorpion-Stimmung, in der keine Halbheiten möglich sind und die dunkle Seite, auch Ihre, ans Licht kommt, geht der Mond 20.41 Uhr MESZ in den frohgemuten Schützen. Angefacht durch eine Opposition des Mars, bleibt es nicht bei den Luftschlössern oder guten Ideen zu Expansion und Weiterentwicklung. Es stehen Tatkraft und der Mut für eine aktive Umsetzung zur Verfügung.

Das Quadrat zwischen Sonne und Neptun wird exakt: Die empfindsame Krebs-Sonne wird von Neptun, dem sanften Träumer aus der Anderswelt, unter Spannung gesetzt. Das gefühlsgetragene Verhalten und Handeln (Krebs-Sonne) wird noch feinfühlig und kann die Orientierung verlieren und in Träumen und Sehnsüchten aus dem Alltag abheben.

### **Tagesimpuls**

Wenden Sie heute eine energetische Methode zur Stärkung und Harmonisierung Ihrer Seele an, wie z. B. eine Bach-Blüte (Mimulus), einen Duft (Rose) oder den rosa Aura-Soma-Pomander.

---

## *29. Juli*

### **Vollmond im Wassermann: Radikale Freiheit, Herzenswärme und Selbstbewusstsein**

Bis 3.36 Uhr MESZ klingt der Steinbock-Mond aus, um dann in den Wassermann zu wechseln. Gleich zu Beginn die Begegnung mit Pluto, der Echtheit und mutig den Abschied von Überkommenem, Veralteten, Unstimmigen fordert. Das betrifft besonders alles, mit Unabhängigkeit, Freunden und Gemeinschaften zusammenhängt. Die Opposition zu Jupiter im Löwen will Ihre Einzigartigkeit selbstüberzeugt zur Schau stellen – Tun Sie das als Kombination in Ihrer Gruppe von Gleichgesinnten oder für Ihre Zukunftsvision. Um 15.35 Uhr MESZ findet auf 6.30 Grad Wassermann der Vollmond statt. Vollendung und Höhepunkt von einer Befreiungsaktion, der Umsetzung einer Vision, der Integration neuester Technik in Ihr Leben, eines Bruchs oder einer totalen Verrücktheit? Was ist es denn bei Ihnen?

Die Konjunktion der Sonne mit Jupiter bringt Ihnen Vitalität, Herzenswärme, Selbstbewusstsein, Schöpferkraft, Führungsqualitäten. Leben und genießen Sie diese Fülle an Licht und Lebendigkeit.

#### **Tagesimpuls**

Wovon haben Sie sich gerade erfolgreich befreit? Feiern Sie ein Fest für die Freiheit. Lassen Sie wilde Musik laufen und tanzen Sie dazu.

---

## *2. September*

### **Sinnlichkeit und Lust leben**

Der Mond ist im Stier, was Sie mit Leckereien in allen Bereichen genießen können. Das Sextil zum Mars vereinfacht die Durchsetzung und hebt noch den Lustpegel. Das Quadrat zum Löwe-Jupiter mit seinen Star-Allüren ist unterhaltsam, aber aus Sicht der sinnlichen Stier-Energie, die sich in Ruhe niederlassen will, eher lästig.

#### **Tagesimpuls**

Gönnen Sie sich gesunde, ökologisch hergestellte, naturverbundene Kost. Kauen Sie langsam und mit Genuss. Freuen Sie sich auf eine sinnliche Sexualität zum Ausklang des Tages.

---

## *10. November*

### **Expansion, Weite und Zuversicht – mit den ungewöhnlichsten Ideen**

Der Skorpion-Mond, Ihr innerer Vampir schwingt noch bis 9.36 Uhr MEZ nach. Dann ist der Spuk zu Ende und ein gut gelaunter, reiselustiger Schütze-Mond, der an das Gute im

Menschen und der Welt glaubt, wartet auf Sie. Breiten Sie die Flügel aus und freuen Sie sich auf Weite, Expansion und Erfüllung. Die Opposition zu Uranus bringt außergewöhnliche Ideen, Zukunftsvisionen und Weisheit durch den Bruch mit Gewöhnlichem und Gewohntem. Das Trigon zu Neptun verleiht Ihnen zusätzlich Flügel durch eine klare innere Stimme und Intuition.

### **Tagesimpuls**

Entwickeln Sie eine Zukunftsvision für den gerade schwierigsten Lebensbereich für Sie. Machen Sie die Vision so groß und eindrucklich, dass das Problemfeld kaum mehr Raum einnehmen kann.

---

## **13. November**

### **Konzentration und Liliths Umsetzung der Naturgesetze und Gleichheit**

Lilith in der Begegnung mit dem Steinbock-Mond bricht verkrustete, blockierende Strukturen auf. Sie zertrümmert die patriarchalischen Überreste in der Gesellschaft und auch in uns selbst nach und nach, um gesündere aufzubauen, in denen Gleichheit für beide Geschlechter und archaische Naturgesetze gelten. Nicht als Feministin, sondern Urkraft des Seins, die Göttin, aus der alles hervorgeht und wieder zurückkehrt, die jedem innewohnt, Mann und Frau, gewaltig, wild, radikal, bei Verletzungen unversöhnlich, Leben und Sterben in einem. Ansonsten verstärkt das Quadrat Saturns mit dem Steinbock-Mond den Bezug zu Struktur, Ordnung und Verzicht: Ein guter Tag für diszipliniertes, hartes Arbeiten. Um 16.51 Uhr MEZ wird Merkur wieder direktläufig. Es geht vorwärts, was Ab- und Aussprachen anbelangt, den Austausch von Informationen und Wissen. Es ist wieder Zeit für wesentliche Abmachungen und Verträge und ihre Unterzeichnung.

### **Tagesimpuls**

Erstellen Sie einen Plan für effektives, realistisches Arbeiten an Ihrem derzeit wichtigsten Ziel für die nächsten 4 Wochen und eine Langzeitplanung für die nächsten 6 Monate.

---

## **14. November**

### **Sich selbst Autorität sein, heilt.**

Steinbock-Mond im Quadrat zu Chiron heißt, Wunden im Beruf, in der gesellschaftlichen Position, gegenüber Autoritäten, wie Vater, Lehrer, Chef, Staat in Form von Ämtern ins Bewusstsein zu rufen. Je mehr Sie sich selbst Autorität sind und Verantwortung für Ihr Leben übernehmen, umso weniger brauchen Sie Restriktionen und „Papa“ ersatzweise von außen bzw. oben.

Um 1.29 Uhr MEZ wird heute die Venus wieder direktläufig- Ein wichtiger positiver Schritt im Bereich Beziehungen und Finanzen nach diesem Herbst. Sie können wieder nach vorne gehen.

### **Tagesimpuls**

Wählen Sie die größte Wunde in Bezug auf Autoritäten. Stellen Sie sich vor diese Autorität. Geben Sie ihr symbolisch diese Verletzung zurück. Und sagen Sie laut: „Es hat mir weh getan und ich lassen es bei dir.“ Wenden Sie sich ab und gehen Sie Ihren Weg.

---

## ***16. Dezember***

### **Rückzug aus dem Alltag, Absichtslosigkeit**

Fische-Mond pur. Bauen Sie so viel Freiraum wie möglich ein. Sie werden nicht in der Stimmung und Verfassung sein, konzentriert zu arbeiten. Dazu trägt auch nicht das Quadrat zum Schütze-Merkur bei, der Ihnen weitere Flausen in den Kopf setzt. Gönnen Sie sich Zeit, in der Sie absichtslos Ihrer inneren Stimme folgen können. Vernunft muss warten!

### **Tagesimpuls**

Machen Sie 30 Minuten absolut nichts, was Sinn macht oder einen Zweck erfüllt. Einfach sich gehen lassen und nicht funktionieren.