

Astrologie – Hexenwerk oder Lebenshilfe?



Astrologie ist heute keine Zukunftsdeutung aus der Glaskugel mehr. In der modernen Praxis geht es nicht um Vorhersagen oder um Angst und Hoffnung, sondern um Selbsterkenntnis und Handlungsfähigkeit. Ein seriöser Astrologe arbeitet heute eher wie ein psychologischer Begleiter: Er hilft, Muster zu erkennen, innere Kräfte zu entdecken und konkrete Schritte für Veränderungen zu entwickeln. Astrologie kann so ein Weg sein, sich selbst besser zu verstehen – und dadurch auch den Umgang mit anderen klarer und leichter zu gestalten.

Astrologie ist Arbeit – und macht stark

Die Zeiten, in denen jemand an die Tür einer Beratung tritt und alle Verantwortung abgibt, sind vorbei. Moderne Astrologie fordert Mitarbeit. Sie bietet eine neue Perspektive auf Persönlichkeit, Lebensmuster und aktuelle Herausforderungen. Aber die Umsetzung liegt beim Klienten und der Klientin. Es geht um Verantwortung, Bewusstsein und Selbstbestimmung: Was kann ich ändern? Welche Ressourcen habe ich bisher nicht genutzt? Welche Muster wiederholen sich? Welche Schritte sind realistisch? Astrologie ist damit ein Werkzeug, um klarer zu sehen und bewusster zu handeln.

Was das Horoskop zeigt – und was nicht

Ein Horoskop wirkt auf den ersten Blick kompliziert, ist aber im Kern ein Bild der inneren Persönlichkeitsanteile. Es gibt 12 Grundenergien (die Tierkreiszeichen) und 10 Planeten – und jeder Planet steht für einen Teil der Persönlichkeit:

- Mars als Kämpfer und Durchsetzer
- Venus als Spezialistin für Liebe, Attraktivität, Geld und Sicherheit
- Merkur ist verantwortlich für Denken, Lernen, Kontakte und Kommunikation
- Jupiter sorgt für Wachstum, Sinn und Lebensvision
- Saturn als Hauptperson für Struktur, Verantwortung, Disziplin und Beruf(ung)
- Uranus mit viel Freiheitsdrang und Wegbereiter für Rebellion und Ausbruch
- Neptun als Spezialist für Intuition, Fantasie, Spiritualität und Anderssein

Das Horoskop zeigt, wie diese Anteile bei einem Menschen verteilt sind und wie sie zusammenwirken.

Das innere Team kennenlernen

In einer astrologischen Beratung geht es nicht nur um Interpretation, sondern um Erfahrung. Die inneren Anteile werden nicht nur benannt, sondern können auch gespürt werden, z. B. durch

Malen, Schreiben, Visualisierungen oder Aufstellungen. So wird sichtbar, welche Seite gerade stark oder schwach ausgeprägt ist, welche Bedürfnisse nicht erfüllt werden und wo es innere Konflikte gibt. Das ist nicht esoterisch, sondern eine Form der Selbsterfahrung: Man begegnet sich selbst mit mehr Präsenz.

Innere Konflikte verstehen – und lösen

Das Horoskop zeigt auch, wie die inneren Anteile miteinander in Beziehung stehen: Manche unterstützen sich, andere stehen in Spannung. Oft neigt man dazu, eine Seite zu leben und die andere zu delegieren – gern an den Partner oder an das Leben selbst. Wenn man erkennt, dass beide Seiten im eigenen System existieren, wird klar: Es gibt keine „bösen“ oder „guten“ Eigenschaften, nur unterschiedliche Bedürfnisse. Und daraus ergeben sich neue Handlungsmöglichkeiten:

- stabile Beziehung und Freiräume
- Nähe und Selbstbestimmung
- Sicherheit und Abenteuer
- Verlässlichkeit und Kreativität

Astrologie kann helfen, eine Balance zwischen den unterschiedlich strukturierten Persönlichkeitsanteilen mit ihren Wünschen, Bedürfnissen, Ängsten und Stärken zu finden, ohne zu bewerten.

Prognosen – aber anders als man denkt

Ein seriöser Astrologe macht keine fixen Vorhersagen. Er beobachtet Zeitqualitäten: Welche Energie ist gerade aktiv, welche Themen werden sichtbar? Diese Zeitqualität wird dann in Bezug zum Horoskop gesetzt und es wird gefragt: Welche Herausforderungen stehen an? Welche Chancen bieten sich? Welche Veränderungen sind möglich und welche sind sinnvoll? Astrologie wird so zu einem Instrument, um bewusst zu entscheiden, statt sich vom Leben treiben zu lassen.

Astrologie als Lebenshilfe

Ein Horoskop ist keine Festlegung, sondern eine Landkarte. Es zeigt Möglichkeiten, nicht Einschränkungen. Es gibt keine „schlechten“ Horoskope – nur bewusste oder unbewusste Umsetzungen. Astrologie kann helfen, den eigenen Platz im Leben zu finden und ihn zu gestalten, mit mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und innerer Freiheit.

Astrologie in Beziehungen

Wenn zwei Horoskope übereinandergelegt werden, wird sichtbar, wie zwei Menschen aufeinander wirken: Wo ergänzen sie sich, wo gibt es Spannungen, wo liegen gemeinsame Lernaufgaben? Das kann helfen, Konflikte zu verstehen, Erwartungen zu klären und bewusster miteinander umzugehen, egal, ob es um Partnerschaft, Familie, Freundschaft oder Beruf geht. Auch hier gilt: Es gibt keine „guten“ oder „schlechten“ Beziehungen – nur unterschiedliche Herausforderungen.